

Marxa Nòrdica

La marxa Nòrdica consisteix en caminar amb l'ajuda de dos bastons especialment dissenyats i efectuant un moviment rítmic de balanceig dels braços. Cal que aprenguem bé la seva tècnica. És un dels exercicis més complers i que pot practicar qualsevol persona, des d'un infant fins a la gent gran.

Dificultat baixa.

Edat recomanada: A partir de 10 anys.

Durada: 2 h.

Punt de trobada: Oficina de Turisme de Torredembarra. **4**

Dissabte 12

De 8.00 h a 10.00 h.
Torredembarra – Creixell (6km aprox.)
De 19.00 h a 21.00 h.
Camí de Ronda 'El roquer' (5km aprox.)

Diumenge 13

De 8.00 h a 10.00 h.
Torredembarra – Creixell (6km aprox.)

Inscripcions a:

turisme@torredembarra.cat

PLACES LIMITADES

Paddle Surf

Descobreix el litoral de Torredembarra a bord d'una taula de Paddle Surf i amb ajuda d'un rem. Una activitat que ens ofereix una millor visió tant de la superfície del mar com del seu fons.

Edat recomanada: Els menors de 10 anys compartiran la taula amb un adult. A partir de 10 anys hauran de tenir la supervisió d'un adult.



Durada: 1 h.

Dissabte 12

De 10.00 h a 11.00 h.
D'11.00 h a 12.00 h.
De 12.00 h a 13.00 h.
De 13.00 h a 14.00 h.

Diumenge 13

De 10.00 h a 11.00 h.
D'11.00 h a 12.00 h.
De 12.00 h a 13.00 h.
De 13.00 h a 14.00 h.

Punt de trobada:

Club Marítim de Torredembarra. **7**

Inscripcions a:

turisme@torredembarra.cat

PLACES LIMITADES

Classes de surf en família

Iniciació al món del Surfing, aprenent les nocions bàsiques de corrents marines, posicions, tècniques.

Edat recomanada: A partir de 6 anys.

Durada: 1.30 h.

Dissabte 12

De 10.00 h a 11.30 h.
De 12.00 h a 13.30 h.

Diumenge 13

De 10.00 h a 11.30 h.
De 12.00 a 13.30 h.

Lloc: Platja de la Paella (a la vora de l'aigua davant la zona esportiva). **3**

Reserva prèvia a:

turisme@torredembarra.cat

PLACES LIMITADES



Clinic Beach Tennis

T'agrada anar a la platja i fer una mica d'esport? Has jugat mai a tennis, a pàdel o a pales a la platja?

Doncs el Tennis Platja t'encantarà, ja que es pot combinar l'activitat esportiva amb el sol, mar i sorra.

Edat recomanada: A partir de 10 anys.

Punt de trobada:

Pistes de Tennis platja (Baix a Mar, davant del Restaurant Vaixell). **5**

Dissabte 12

De 10.00 h a 12.00 h.

Diumenge 13

De 10.00 h a 12.00 h.

Inscripcions a:

turisme@torredembarra.cat

PLACES LIMITADES



Taller Corriol Camanegre

Contacontes, explicació del tipus d'animal i la seva biologia, i un taller manipulatiu que consistirà en pintar ocells de guix.

Edat recomanada: A partir de 6 anys.

Durada: 1.30 h.

Dissabte 12

De 10.30 h a 12.00 h.
De 17.30 h a 19.00 h.

Diumenge 13

De 10.30 h a 12.00 h.

Lloc: Cal Bofill. **6**

Reserva prèvia a:

turisme@torredembarra.cat

PLACES LIMITADES

Taller Tortuga Babaua

Explicació sobre el tipus d'animal i la seva biologia. Imitar el rastre de la tortuga, trobar un niu i muntar una tortuga 3D entre tots els participants.

Edat recomanada: A partir de 6 anys.

Durada: 1.30 h.

Dissabte 12

De 10.30 h a 12.00 h.
De 17.30 h a 19.00 h.

Diumenge 13

De 10.30 h a 12.00 h.

Lloc: Cal Bofill. **6**

Reserva prèvia a:

turisme@torredembarra.cat

PLACES LIMITADES



Tallers de manualitats

Edat recomanada: A partir de 6 anys.

Dissabte 12

Taller d'animals amb petxines.

De 10.30 h a 11.00 h.
D'11.00 h a 11.30 h.
D'11.30 h a 12.00 h.
De 12.00 h a 12.30 h.

Taller de meduses de colors.

De 17.00 a 17.30 h.
De 17.30 h. a 18.00 h.
De 18.00 h. a 18.30 h.
De 18.30 h a 19.00 h.

Lloc: Jardins de Cal Bofill. **6**

Reserva prèvia a:

turisme@torredembarra.cat

PLACES LIMITADES

Sortida amb Hobie Cat

El Hobie Cat és una embarcació de vela molt ràpida que ofereix unes sensacions increïbles sobre el mar. És una bona manera de mantenir-se actiu i gaudir del mar i de la natura.

Edat recomanada: A partir de 8 anys.

Durada: 1.30 h.

Dissabte 12

D'11.00 h a 12.30 h.
De 12.30 h a 14.00 h.



Diumenge 13

D'11.00 h a 12.30 h.
De 12.30 h a 14.00 h.

Punt de trobada:

Club Marítim de Torredembarra. **7**

Inscripcions a:

turisme@torredembarra.cat

PLACES LIMITADES

Espectacle familiar 'Els Secrets del Fons del Mar'

Un espectacle familiar i participatiu, sobre l'emergència climàtica i la protecció del medi marí. La Júlia i en Pep són dos amics inseparables. Fa anys que passen els estius plegats i una de les coses que més els agrada és anar a la platja, on sempre troben la manera de passar-s'ho bé. Juntament amb ells, participarem dels seus jocs, descobriments i embolics, sobre diferents aspectes de la platja i el mar. Amb tot això s'adonaran que el món està en una emergència climàtica. Sortirem d'aquest embolic?

Edat recomanada: A partir de 4 anys.

Lloc: Carpa de Cal Bofil. **6**

Dissabte 12

A les 12.00 h.

Reserva prèvia a:

turisme@torredembarra.cat

PLACES LIMITADES

Ocean Safari

Es tracta d'un passeig en vaixell pel litoral de la costa d'Altafulla, Tamarit, la Mora i Torredembarra. Durant el transcurs d'aquesta aventura es podrà gaudir d'un bany a alta mar i fer un tastet de snorkeling i/o submarinisme als parcs d'esculls d'Altafulla i Torredembarra.

Edat recomanada: A partir de 5 anys.

Durada: 2.30 h.

Punt de trobada: Moll de la benzinera (Port Torredembarra). **2**

Dissabte 12

De 12.30 h a 15.00 h.
De 16.30 h a 19.00 h.

Diumenge 13

De 12.30 h a 15.00 h.
De 16.30 h a 19.00 h.

Inscripcions a:
turisme@torredembarra.cat

PLACES LIMITADES

Family Kayak Torredembarra

Descobreix el roquer de Torredembarra, la punta de la Galera, la Cova de la Mula i la Bramadora. Una manera única de gaudir del mar, viure una aventura en família i descobrir un petit paradís natural amagat arran d'aigua. Sortida guiada.

Dificultat baixa.

Edat recomanada: A partir de 6 anys.



Durada: 2 h.

Punt de trobada: Edifici de Capitania (Port de Torredembarra). **1**

Dissabte 12

De 18.00 h a 20.00 h.

Diumenge 13

De 10.00 h a 12.00 h.
De 12.00 h a 14.00 h.

Inscripcions a:
turisme@torredembarra.cat

PLACES LIMITADES

Concert "Super Herois" Pop per xics

Dissabte 12

A les 19.30 h.
Carpa de Cal Bofill. **6**

Reserva prèvia a:
turisme@torredembarra.cat

PLACES LIMITADES

Sortida en catamarà

Gaudeix d'una fantàstica experiència en el mar. Relaxa't a bord del catamarà Masha, la suau brisa, les vistes de la Costa Daurada i el sol t'acompanyen en aquest recorregut.

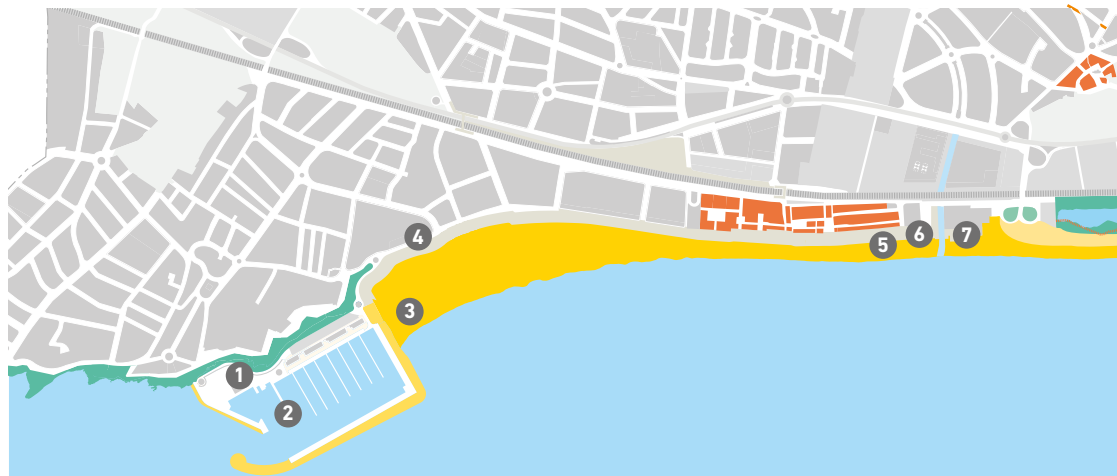
Diumenge 13

De 11.00 h a 12.15 h.
De 12.15 h a 13.30 h.
De 13.30 h a 14.45 h.

Punt de trobada: Moll de la benzinera (Port Torredembarra). **2**

Inscripcions a:
turisme@torredembarra.cat

PLACES LIMITADES



AJUNTAMENT DE TORREDEMBARRA
Regidoria de Turisme

turismetorredembarra.cat

Informació d'interès:

- Assegurança inclosa en totes les activitats.
- La realització de les activitats estarà subjecte a les condicions meteorològiques.
- Si es disposa de roba de neoprè o altres materials per a realitzar activitats nàutiques, es recomana portar-ho.
- S'aplicaran les mesures COVID segons la normativa vigent.
- **Preu: 1 € per persona i activitat.**
El pagament es podrà fer en efectiu o amb targeta de crèdit i s'haurà de fer en el mateix moment de la reserva.
- Totes les activitats requereixen de reserva prèvia a:
turisme@torredembarra.cat

canana studio

TORREDEMBARRA

Diverteix-te en família

12 I 13 DE JUNY DE 2021



redescobreix.turismetorredembarra.cat